INSTRUCCIONES A SEGUIR DESPUÉS DE UNA VASECTOMÍA SimpleVas®

1. Planee pasar una **TARDE TRANQUILA EN CASA**, recostado en la cama o en un sillón. Tenga una **ACTIVIDAD REDUCIDA.**

2. Puede tomar acetaminofén/naproxeno **SI TIENE ALGUNA MOLESTIA.** Las instrucciones de cómo tomarlos están en www.simplevas.net. Evite la aspirina durante 2 días después de la vasectomía.

3. Aplique **COMPRESAS DE HIELO** por 30 minutos y retire por 30 minutos, repita por 4 horas. Mantenga el área de la cirugía SECA para evitar infecciones.

4. El día después del procedimiento, puede caminar y conducir tanto como quiera, pero **EVITE** practicar **DEPORTES**, trabajo de **JARDINERÍA**, natación o **TRABAJO PESADO.** Si su trabajo es sedentario (trabajo de oficina o supervisor), usted puede volver al trabajo.

5. Puede tomar una **DUCHA DIARIA A PARTIR DE LA MAÑANA DESPUÉS** del procedimiento. Reemplace el soporte escrotal y utilícelo cuando esté de pie durante los próximos 2 días, y durante la práctica de deportes por los próximos 7 días.

6. DOS DÍAS DESPUÉS del procedimiento, puede regresar a trabajos más extenuantes y actividades regulares usando el soporte escrotal. Espere 3 días para deportes agresivos como el baloncesto y el tenis.

7. Puede tener **RELACIONES SEXUALES** entre 5 y 7 días después del procedimiento. Es común tener algo de sangre en el semen durante las primeras eyaculaciones. Use otras formas de anticoncepción hasta que se le haya dicho que su semen no tiene espermatozoides.

8. Como no se hace una incisión, **NO SE REQUIERE VISITA DE SEGUIMIENTO;** pero si tiene molestias indebidas o cualquier inquietud, comuníquese con la oficina.

9. Es **NORMAL** tener algo de decoloración de la piel alrededor del sitio de punción. Algunos hombres desarrollan una decoloración considerable del escroto aproximadamente 4 días después de la vasectomía. Esta decoloración se debe a presencia de sangre profunda en el sitio de la vasectomía, que sale a la superficie como una marca azul violácea, se oscurece y se extiende como una mancha de aceite, luego se disipa gradualmente.

10. ALGUNOS hombres (aproximadamente uno de cada 20) desarrollarán **HINCHAZÓN** e **INCOMODIDAD** en uno o ambos lados, comenzando en cualquier momento de 3 días a 3 meses después de la vasectomía. Esto generalmente representa un forma exagerada de la respuesta inflamatoria normal necesaria para la absorción de esperma y reciclaje. **SE MANEJA MEJOR** con un ciclo de 7-10 días de **IBUPROFENO** o **NAPROXENO** (vea www.simplevas.net)

11. AL MENOS 12 SEMANAS y 20 EYACULACIONES después de su vasectomía, envíe una **MUESTRA DE SEMEN** a nuestra oficina Esto debe producirse después de un período de 2 días sin eyaculación. Le **LLAMAREMOS** una vez hayamos revisado su muestra.

Déjenos saber si tiene alguna pregunta
Teléfono/mensaje de texto: (800) 741-3357
email: admin@simplevas.net